

DISC GOLF

ዲስክ ጎልፍ ንምጽዋት ከምዚ ኢኻ ክትገብር ዘለካ

1. ዲስክ ጎልፍ ብዝተኸለለ መጠን ካብቲ መደርባይ ቦታ ኩንካ ዲስክ ናብ ሰኪዐት ምድርባይ የጠቓልል።
2. ነቲ ዝቕጽል ዳርባ ካብቲ ኣቀዲምካ ዝዓለብካሉ ቦታ ኢኻ ትገብር። ቀጻሊ ዳርባ ዝገብር እቲ ካብ ሰኪዐት ኣዝዩ ዝረጎሞ ተጻዋታይ እዩ።
3. ዲስክ ኣብ ሰኪዐት እንድሕር ዓሊቡ እቲ ነኳል ይዕጸው።
4. እቲ ዝዕወት፡ ኩሎም ነኳላት ምስ ተወድኡ ዝወሓዱ መጠን ዳርባታት ዝተረፉ ተጻዋታይ እዩ።

ብድፍረት ሕተት! ዘይነጻረ ነገራት ምስ ዝህሉ፡ ኣብቲ ሜዳ ዘለዉ ተጻወትቲ ክንውከስ ንኽእል ኢና።

ናውቲ

ዲስክ ጎልፍ ንምጽዋት ዲስክ የድልየካ (ርዝን ዝበለ፡ ምቕጻቅርጺ ሰተታ ዘለዎ)። ንምጅማር ኣንቲ ዲስክ እኽልቲ እያ። ምኩራት ተጻወቲ ከባቢ 20 ዲስክታት ይሕዙ፡ ኩለን ድማ ዝተፈለለዩ ናይ ምብራር ባህርያት ዘለዉን እዮን።

ኣብ ሜዳ ዲስክ እንተረኺብካ ንበዓል ዋና ደሊኻ ምሃብ ወይ ዉን ኣብ ዝተሓዘኣ ቦታ ምግዳፍ “ተደርብዩ ዝተረኸበ ዲስክታት”።

ኣብ ሜዳ ዘሎ መምርሒታት ኣስተብህል

ዲስክ ጎልፍ ኣብ ሞንጎ ተጻወትቲን፡ ሜዳን፡ ዙርያ ኣከባቢን ዝህሉ ሓድሕዳዊ ምክብባርን ፍትሓዊ ሕግን ዝህነጽ እዩ።

1. ተፈጥሮ ኣካል ናይቲ ሜዳ ስለ ዝኾነ ኣይትጉዳኣዮ ኢኻ።
2. ጎሓፍካ ንቤትካ ተማለኣዮ።
3. ሰብ ናይ ምህራም ስግኣት ምስ ዝህልወካ ኣይትደርቢ ኢኻ።
4. ፈጣናት ተጻወትቲ/ጉጅለታት ኣሕልፍ።
5. ዋለ'እኪ ነገራት ዘይምቕጻት ተኾኑ፡ ዓቕን ዘለዎ ድምጺ ይሃልኻ።

ብኻልኡት ክትጽሎ ከም ትኽእል ምሕሳብ ከድልየካ እዩ!



ነፍሲ ወከፍ ነኳል ዝዕጸው እቲ ዲስክ ኣብቲ ሓጻኖዊ ሰኪዐት ምስ ዝዓልብ እዩ።

Mer information om discgolf
 مزيد من المعلومات عن غولف القرص

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan goolofka dhiskiga

More information about disc golf
 اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ዲስክ ጎልፍ

Više informacija o disc golfu

Discgolf hakkında daha fazla bilgi

Më shumë informacion rreth golfit me disqe

Mais informações sobre o disc golf

Więcej informacji na temat disc golfa



Agahdariyên zêdetir di derbarê diska golfê de

Plus d'informations sur le disque-golf

Más información sobre el disc golf

Weitere Informationen über Discgolf
 اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ལྷོ་མུལ་ཤེས་ཤིང་མཁོ་ལཱ་ལེན་འཛོལ་བའོ།

www.svenskdiscgolf.se