

# Como jogar disc golf

1. O disc golf consiste em, com o menor número de lançamentos possível, colocar o disco no cesto de metal, a partir da área de partida (tee).
2. O próximo lançamento é feito a partir do local onde o teu lançamento anterior aterrou. O jogador que estiver mais distante do cesto é aquele que realiza o próximo lançamento.
3. O buraco é completado quando o disco está no cesto.
4. Vence o jogador com menos lançamentos após todos os buracos terem sido completados.

**Não hesites em perguntar! Se não tiveres a certeza sobre algo, pergunta aos outros jogadores no campo.**



Cesto de metal, cada buraco termina quando o disco está no cesto

## Equipamento

Para jogar disc golf, precisas de um disco (uma versão mais pesada e adaptada de um "frisbee"). Para começar, um disco é suficiente. Jogadores mais experientes trazem consigo cerca de 20 discos, cada um com diferentes características de voo.

**Se encontras um disco no campo, tenta devolvê-lo entrando em contato com o proprietário ou colocando o disco no local designado para "discos encontrados".**

## Comportamento e etiqueta no campo

O disc golf baseia-se no princípio do fair play e do respeito pelos outros jogadores, pelo campo e pela área em redor.

1. Não prejudiques a natureza, ela faz parte do campo.
2. Leva o lixo contigo.
3. Não lances o disco se houver risco de atingir alguém.
4. Deixa passar jogadores/grupos mais rápidos.
5. Mantém um nível de ruído adequado, mesmo que se as coisas não estiverem a correr bem.

**Lembra-te que és parte da experiência de outra pessoa!**

Mer information om discgolf

مزید من المعلومات عن غولف القرص

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan goolofka dhiskiga

More information about disc golf

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ዲስክ ጎልፍ

Više informacija o disc golfu

Discgolf hakkında daha fazla bilgi

Më shumë informacion rreth golfit me disqe

Mais informações sobre o disc golf

Więcej informacji na temat disc golfa

Agahdariyên zêdetir di derbarê diska golfê de

Plus d'informations sur le disque-golf

Más información sobre el disc golf

Weitere Informationen über Discgolf

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับดิสก์กอล์ฟ



[www.svenskdiscgolf.se](http://www.svenskdiscgolf.se)