

# DISC GOLF

## Zasady disc golfa

1. Disc golf polega na wprowadzeniu dysku z obszaru startowego (tee) do metalowego kosza przy jak najmniejszej liczbie rzutów.
2. Kolejny rzut wykonuje się z miejsca, w którym wylądował poprzedni. Następny rzut przypada graczowi, który znajduje się najdalej od kosza.
3. Dołek uznaje się za zaliczony, kiedy dysk znajdzie się w koszu.
4. Zwycięzcą zostaje osoba, która zaliczyła wszystkie dołki przy najmniejszej liczbie rzutów.

**Pytaj śmiało! W razie jakichkolwiek wątpliwości pytaj innych graczy na torze.**

## Wyposażenie

Do gry w disc golfa potrzebny jest dysk (cięższy rodzaj „frisbee”). Na początek wystarczy jeden dysk. Bardziej doświadczeni gracze korzystają z ponad dwudziestu dysków o różnej specyfice lotu.

**Dysk znaleziony na torze należy zwrócić, kontaktując się z jego właścicielem lub przekazując go do punktu przechowywania znalezionych dysków.**

## Zasady postępowania na torze

Disc golf opiera się na zasadzie fair play oraz szacunku do pozostałych graczy, toru i otoczenia.

1. Nie niszczyć przyrody, stanowi ona część toru.
2. Pozbieraj ewentualne śmieci.
3. Wstrzymaj się od rzutu, jeśli właśnie ktoś może przechodzić obok.
4. Przepuszczaj szybszych graczy/grupy.
5. Nie zachowuj się głośno, nawet jeśli gra nie idzie ci zbyt dobrze.

**Pamiętaj o tym, że masz wpływ na to, jak inni czują się na torze!**



**Metalowy kosz. Poszczególne dołki uznaje się za zaliczone po znalezieniu się dysku w koszu.**

**Mer information om discgolf**

مزید من المعلومات عن غولف القرص

**Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan goolofka dhiskiga**

**More information about disc golf**

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ዲስክ ጎልፍ

**Više informacija o disc golfu**

**Discgolf hakkında daha fazla bilgi**

**Më shumë informacion rreth golfit me disqe**

**Mais informações sobre o disc golf**

**Więcej informacji na temat disc golfa**

**Agahdariyên zêdetir di derbarê diska golfê de**

**Plus d'informations sur le disque-golf**

**Más información sobre el disc golf**

**Weitere Informationen über Discgolf**

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับดิสก์กอล์ฟ



[www.svenskdiscgolf.se](http://www.svenskdiscgolf.se)